

**Режим дня.**

МАДОУ детский сад «Золотая рыбка»

2021-2022г.г. (холодный период)

№	Режимные мероприятия	Группа раннего возраста (10,5 час)		Разновозрастная младше - средняя группа (10,5 час)		Разновозрастная старше-подготовительная группа (12 час)	
		1,5 –2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Дома рекомендовано</b>							
1.	Подъем, Утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
2.	Прогулка	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
<b>В учреждении</b>							
3.	Прием, осмотр детей, игры Совместная и индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры детей (игры, труд, наблюдение, дежурство) Взаимодействие с семьей	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.00-8.10	6.00-8.10
4.	Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.08	8.00-8.08	8.10-8.20	8.10-8.20
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.30	8.08-8.40	8.08-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40
6.	Самостоятельная деятельность, игры детей Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.50	8.30-9.05	8.40-8.50	8.35 - 8.50/ 9.10	8.40-8.50/ 9.30	8.40-8.50
7.	Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.30	9.05-9.35	8.50-10.10	8.50 –10.15	8.50 – 10.35	8.50 – 11.05
8.	Второй завтрак	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.30-9.40	9.55-10.05	9.55-10.05
9.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.15-9.40	9.30-10.10	9.40 – 10.15	9.50 - 10.30	10.40 - 11.05
10.	Подготовка к прогулке Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность детей (наблюдения, труд, игры, экспериментально-опытническая работа, упражнения на спортивных	9.40-11.10	9.40-11.20	10.10-12.10	10.15-12.15	10.35-12.20  Пят. 25 мин 11.05-11.30	11.05-12.30  Пят. 30 мин 11.40-12.10

	снарядах, основные движения) НОД по физическому развитию						
11.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.20-11.35	12.10-12.25	12.15-12.30	12.20-12.35	12.30-12.40
12.	Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.35-12.00	12.25-12.55	12.30-12.55	12.35.-13.00	12.40-13.00
13.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	14.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
14.	Постепенный подъем; гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	14.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15:20 -15:30	15:20 -15:30
16.	Непосредственно образовательная деятельность.	15.50-16.00	15.50-16.00	-	-	15.30-15.55	15.30 – 16.00
17.	Игры, самостоятельная и совместная деятельность (чтение художественной литературы, конструирование, познавательно-исследовательская деятельность, приобщение детей к истокам русской народной культуры), труд, индивидуальная работа с детьми.	16.00–16.30	16.00-16.30	16.30-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30	16.00-16.40
18.	Подготовка к прогулке Прогулка: совместная и самостоятельная деятельность детей (наблюдения, труд, игры, экспериментально-опытническая работа, упражнения на спортивных снарядах, основные движения) Взаимодействие с семьей Уход детей домой	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30 –18:00	16.40 –18:00
<b>Дома рекомендовано</b>							
	Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	7.00-18.00	7.00-18.00	-	-
19.	Спокойные игры. Ужин. Гигиенические процедуры	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00
20.	Подготовка ко сну. Сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30