

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
(протокол от « 28 » октября 2021г. № 2)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
МАДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
от « 28 » октября 2021г. № 53-0

СОГЛАСОВАНО  
Советом учреждения  
МАДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
(протокол от 28.10.2021 № 1)

## **ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК С ОБУЧАЮЩИМИСЯ**

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада «Золотая рыбка»  
(МАДОУ детский сад «Золотая рыбка»)

г. Бор

2021

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации прогулок с обучающимися (далее – Положение) регламентирует порядок организации прогулок с обучающимися в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду «Золотая рыбка» (далее - Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СП 2.4.3648-20), Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, инструкцией по охране жизни и здоровья детей, режимом дня в каждой возрастной группе.

## **2. Цели, задачи и виды прогулок**

Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаляющее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

Помимо традиционной прогулки, с детьми в Учреждении могут проводиться тематические прогулки, являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе.

## **3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков для проведения прогулок**

Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу III. Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций (СП 2.4.3648-20),.

На территории дошкольной образовательной организации выделяются игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку (с гимнастическим оборудованием, спортивными снарядами).

Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода детей или вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории (мытьё веранд в теплый период, игрового оборудования, полив песочниц, территории участков – в летний период)

При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.

В жаркое время года на групповых площадках используются прогулочные веранды для защиты детей от солнца и осадков.

Для хранения игрушек, используемых на территории Учреждения, имеются сараи на прогулочных верандах.

Полная смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, в весенний

период.

В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями во избежание загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных болезней проводится внеочередная смена песка.

#### **4. Требования безопасности при организации прогулок на участках**

Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом, назначенным приказом заведующего Учреждением, проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории Учреждения.

В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

Воспитателям запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему Учреждением.

О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно известить заведующего Учреждением, родителей (законных представителей).

#### **5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки**

Перед выходом на прогулку воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

Одевать детей при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а младший воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю.

При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

В группах раннего и младшего дошкольного возраста, согласно приказу заведующего Учреждением, могут быть закреплены сотрудники из числа рабочего персонала для оказания помощи при одевании детей.

Возвращение детей с прогулки также организуется по подгруппам.

После прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур. В любое время года одежда и обувь воспитанников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей.

#### **6. Требования к содержанию прогулок**

Прогулка с обучающимися состоит из следующих структурных элементов:

- наблюдение;

- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития обучающихся;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность обучающихся.

Последовательность структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

Используются разнообразные виды организации прогулок с обучающимися, их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность ребенка.

Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в Учреждении основной образовательной программы, в соответствии с планом образовательной работы в каждой конкретной возрастной группе.

В зависимости от содержания предстоящей прогулки, воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

В зависимости от погодных условий, двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы воспитанники не переохлаждались или не перегревались.

Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют воспитанники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности и самочувствия обучающихся.

Прогулки за пределы территории Учреждения организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

## **7. Требования к продолжительности прогулки**

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Время выхода детей на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы.

Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и погодных условий.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

Информация о сокращении времени или отмены прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) во всех возрастных группах.

В случае отмены прогулок на участках из-за погодных условий с детьми организуется двигательная деятельность, компенсирующая недостаток двигательной активности, в помещениях Учреждения.

