

Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 10 часовым пребыванием

<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>	<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая пшеница с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Какао с молоком	Суп молочный с вермишелью Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша жидкая «Дружба» с сахаром Бутерброд с сыром Какао с молоком	Запеканка из творога со сладким соусом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный с крутой рисовой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с сыром Какао с молоком
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
Сок	Сок	Сок	сок	Сок	Сок	сок	сок	Сок	Сок
<b>Обед</b> Суп картофельны й с фрикаделька ми Биточки рубленые мясные со сметанным соусом каша гречневая рассыпчатая Кисель из св. ягод (клюква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ с мясом и сметаной Огулец свежий (солёный) Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп картофельный с бобовыми и птицей Котлета рыбная запеченная пюре из овощей Компот из свежих плодов (апельсины) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Щи из свежей капусты с мясом птицы и сметаной Огулец свежий (солёный) Плов с птицей Кисель из св. ягод (смородина) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Суп с рыбными консервами Рулет с луком и яйцом Капуста тушеная Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Рассольник «Ленинград» с мясом и сметаной Огулец свежий (солёный) Жаркое по- домашнему Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Щи из свежей капусты со сметаной Фрикадельки мясные в соусе Вермишель отварная Компот из свежих плодов (яблоко) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Борщ с картофелем и сметаной Шницель рыбный натуральный пюре из картофеля	<b>Обед</b> Суп картофельный с клецками и с мясом птицы Котлета рубленая из мяса птицы Овоши в молочном соусе Кисель из св. ягод (клюква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп картофельный с рыбными фрикадельками Огулец свежий (солёный) Голубцы ленивые со сметанным соусом Компот из сушеных фруктов (кураги) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
<b>Полдник</b> Омлет натуральный Хлеб пшеничный Молоко кипяченое фрукт	<b>Полдник</b> Вареники ленивые (отварные) Кефир с сахарным сиропом Печенье	<b>Полдник</b> Пирожок с повидлом Ряженка с сахарным сиропом фрукт	<b>Полдник</b> Рыба, припущенна я с овощами Йогурт Хлеб пшеничный вафли Чай с лимоном	<b>Полдник</b> Пудинг из творога с яблоками Молоко кипяченое фрукт	<b>Полдник</b> Суфле из рыбы Йогурт, Кисель из клюквы фрукт Хлеб пшеничный	<b>Полдник</b> Сырники с морковью и сгущенным молоком Кефир с сахарным сиропом печенье	<b>Полдник</b> Тфтели из печени с рисом и молочным соусом яйцо Чай с лимоном Фрукт Хлеб пшеничный	<b>Полдник</b> Ватрушка с творогом Молоко кипяченое фрукт	<b>Полдник</b> Омлет с овощами Хлеб пшеничный Чай с сахаром вафли

Примерное десятидневное меню для детей с 1-3 лет и с 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

<b>1 день</b>	Макаронны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	2 день	Каша жидкая рисовая с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	3 день	Каша жидкая пшеничная с сахаром и маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком	4 день	Каша жидкая манная с сахаром и маслом Бутерброд с сыром Какао с молоком	5 день	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	6 день	Каша вязкая гречневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	7 день	Каша жидкая «Дружба» с сахаром Бутерброд с сыром Какао с молоком	8 день	Запеканка из творога со сладким соусом Бутерброд с маслом Чай с молоком	9 день	Суп молочный с крупной рисовой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	10 день	Каша жидкая овсяная с сахаром Бутерброд с сыром Какао с молоком
<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок	<b>2 завтрак</b> Сок			
<b>Обед</b> Суп картофельны й с фрикаделька ми Виточки рубленные мясные со сметанным соусом каша гречневая рассыпчатая Кисель из св. ягод (клюква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Борщ с мясом и сметаной Огурец свежий (соленый) Запеканка картофельная с печенью Компот из сушеных фруктов (курати) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп картофельный с бобовыми и птицей Котлета рыбная запеченная пюре из овощей Компот из свежих плодов (апельсины) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Щи из свежей капусты с мясом птицы и сметаной Огурец свежий (соленый) Плов с птицей Кисель из св. ягод (смородина) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Суп с рыбными консервами Рулет с луком, сметанным соусом Каруста тушеная Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Рассольник «Ленинград» с мясом и сметаной Огурец свежий (соленый) Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов (мандаринов) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Щи из свежей капусты со сметаной Тфтели мясные со сметанным соусом Вармишель отварная Компот из свежих плодов (яблок) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Обед</b> Борщ с картофелем и сметаной Виточки рыбные с овощами запеченные пюре из картофеля Компот из сушеных фруктов (смесь) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп картофельный с клецками и с мясом птицы Котлета рубленая из мяса птицы, с молочным соусом Капуста тушеная Кисель из св. ягод (клюква) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Обед</b> Суп картофельный с рыбными фрикадельками Огурец свежий (соленый) Голубцы ленивые со сметанным соусом Компот из сушеных фруктов (курати) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<b>Подник</b> Омлет натуральный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Молоко кипяченое фрукт	<b>Подник</b> Мясо тушеное с овощами в белом соусе Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кефир с сахарным сиропом Печенье	<b>Подник</b> Пудинг из творога (запеченный) со сушеным молоком Ряженка с сахарным сиропом фрукт	<b>Подник</b> Рыба, запеченная с картофелем, с соусом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт Чай с лимоном	<b>Подник</b> Запеканка рисовая с творогом и вареньем Вафли Молоко кипяченое	<b>Подник</b> Шницель рыбный натуральный Рагу овощное Кисель из яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Подник</b> Суфле из моркови с творогом, со сушеным молоком Кефир с сахарным сиропом Фрукт печенье	<b>Подник</b> Макаронник с печенью Чай с лимоном Фрукт Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<b>Подник</b> Суфле из отварного мяса с рисом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Молоко кипяченое фрукт	<b>Подник</b> Омлет с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с сахаром Фрукт вафли